



VITA LIBERTÉ

## PLANNING COURS COLLECTIFS

### TARIFS

49€ par an (1ère séance d'essai gratuite)  
4,95€/mois engagement de 12 mois  
10 € la séance

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Horaires sur demandes	Horaires sur demandes	Horaires sur demandes	Horaires sur demandes
<b>12H15-12H45</b> VITA FIT	<b>18H00-18H30</b> VITA FIT	<b>12H15-12H45</b> VITA ZUMBA	<b>18H00-18H30</b> VITA ZUMBA
<b>12H45-13H15</b> VITA ZUMBA	<b>18H30-19H00</b> VITA ZUMBA	<b>12H45-13H15</b> VITA FIT	<b>18H30-19H00</b> VITA FIT
<b>16H30-17H00</b> VITA FIT		<b>16H30-17H00</b> VITA STRETCH	

\*Cours collectifs organisés avec un minimum de 3 personnes (sinon annulé) et maximum 8 personnes ;

\*Sur inscription – se renseigner à l'accueil ;

\*Toute inscription doit être décommandée 24h00 à l'avance au 09 86 67 38 38.

### DESCRIPTIFS

- **Vita Fit** : Renforcement musculaire généralisé (abdos-fessiers-cuisses-buste) ;
- **Vita Zumba** : cardio- danse latine (salsa, reggaeton, samba...);
- **Vita Stretch** : étirements (retour au calme) (horaires sur demandes).